

Использование здоровьесберегающих технологий педагогом- психологом в работе с детьми с ОВЗ

121 Данко - От улыбки.mp3

Педагог-психолог
Зайцева Ирина Александровна
МАДОУ ДС № 29 «Ёлочка»





Цель работы:

- ***Сохранение и укрепление психологического здоровья детей с ОВЗ.***



Задачи:

- - **формирование умения саморегуляции психического состояния, релаксации;**
- - **снятие эмоционального напряжения;**
- - **развитие и совершенствование коммуникативных навыков.**

Сенсорная тропа



Релаксационное упражнение «У костра»



Телесно-ориентированное упражнение «Пластилиновая кукла».



Этюд «Поссорились и помирились»



Телесно-ориентированное упражнение «Слепой и поводырь»



Упражнение «Солнечный лучик», «Волшебная нить»



Релаксационное упражнение «На лесной полянке»



Дыхательная гимнастика



Упражнение «Море шариков»



Сухой душ



Игры с песком



Игры с песком



Упражнение «Веселый-грустный»



Тренажор «Поле чудес»



Релаксация, снятие мышечного напряжения



A decorative border with stylized flowers and green leaves in shades of pink, red, yellow, and green, set against a light green background.

СПАСИБО

за

ВНИМАНИЕ!